



# Oblastník

Informačník Východoslovenskej skautskej oblasti



Háčkované chobotničky  
7. zbor Slanských vlkov PO

strana 3

Skautska kvapka krvi  
v Prešove a Košiciach

strana 4

Vodácke akcie  
v zahraničí

strana 5



## Obsah:

### Háčkované chobotničky

7. zbor Slanských vlkov Prešov

3

### Skautska kvapka krvi

v Prešove a Košiciach

4

### Vodácke akcie

v zahraničí

5



SLOVENSKÝ  
SKAUTING  
VÝCHODOSLOVENSKÁ  
SKAUTSKÁ OBLASŤ

## HÁČKOVANÉ CHOBOTNIČKY

V jednu sobotu sme mali s dospelými skautkami na há(či)ku. Háčkovali sme chobotničky pre novorodiatka na oddelenia ARO a JIS. Nie sú len pre predčasniatka, ale aj pre choré detičky, ktoré musia byť z nejakých dôvodov na prístrojoch. Samozrejme nenahrádzajú kontakt koža na kožu s matkou, ale významne pomáhajú v zotavovaní. Chápadlá totiž pripomínajú pupočnú šnúru a bezpečné prostredie maminkinho bruška. Bábätká pri nich mali pravidelný srdečný tep, lepšie dýchali a mali vyššiu hladinu kyslíka v krvi. Tým, že sa cítili v bezpečí a boli pokojnejšie, znížil sa aj počet vytiahnutých hadičiek a rôznych zavedených katétrov. Novorodenci majú totiž po narodení silný úchopový reflex, ktorý určite všetci dobre poznáme a máme radi, keď nám bábätko chytí prst do ručičky. Ak má pri sebe chobotničku môže držať jej chápadlo a nesiaha po hadičkách, ktorými je obklopené.

Tento projekt, ktorý sa rozšíril do celého sveta, vznikol v Dánsku r. 2013 skupinou dobrovoľníkov. A preto sme sa rozhodli, že aj my sa zapojíme a niečo



uháčkujeme pre prešovskú a košickú neonatológiu.

Keďže je to pre nemocnicu, materiál a technika zhotovenia musí byť podľa predpisov. Priadza musí byť 100% bavlna, aby si to v nemocnici mohli prať a dezinfikovať, nesmú obsahovať plastové oči ani žiadne gombíky. Dokonca je predpísaná aj hrúbka háčika a dĺžka samotnej chobotničky, aby nedošlo k zaduseniu. Nakúpili sme si materiál a smelo sme sa pustili do toho. Kto nevedel háčkovať,



pomáhal inak a to vyšívaním očí a plnením antialergickým dutým vláknom, prípadne prispel materiálom či občerstvením. Spolu sme sa zabavili, niečo sme od seba obkukali a naučili sa nové veci.

Čo sme nestihli, to dokončíme doma, pretože ušitie jednej chobotničky trvá minimálne 3 hodiny.

Dúfame, že nimi potešíme rodičov a pomôžeme detičkám. A že si ich v zdraví



odnesú domov na pamiatku z tohto náročného obdobia.

**Baška**  
7. zbor Slanských vlkov Prešov

## SKAUTSKA KVAPKA KRVI

Aj tento rok Vás pozývam na spoločné darovanie krvi na sviatok sv. Juraja.

**Kedy: 24.04.2024 cca 8:00**

**Kde: NTS Prešov alebo NTS Košice**

**Kto: 18+**

**Čo so sebou:**

Skautkú ŠATKU, dobrú náladu a jedného prvodarcu z oddielu/zboru



# VODÁCKE AKCIE V ZAHRANIČÍ

## (POZVÁNKA A AKCIE)

**Ahojte kamoššši a kamošššky**, podľa istej múdrosti neznámeho autora (preto sa tomu hovorí ľudová múdrosť) „sa čas strávený pádlovaním, nezapočítava do celkového času vymedzeného na žitie.“

A keďže tu máme nový rok 2024 a s ním neutíchajúcu túžbu a radosť nášho teamu vziať vás na miesta, kam suchá noha nevkročila, prezentujem vám zopár inšpirácií na vodácke dobrodružstvo v roku 2024, kam sa môžete s nami vydať :)

Stálicou pre všetkých začiatočníkov i vetrom a vodou ošľahaných pádlerov je jedna z najkrajších riek Európy - rieka Salza v Rakúsku. Tento rok sú k dispozícii tri termíny, tak snáď už len nejaký vyhovovať bude (viď nižšie).

Neadrenalinové vodácke duše by mohla potešiť dvojica trojdňových seakajakových výprav. Prvá po Hrone, Dunaji až do Budapešti na štedrák (flódni) s kávičkou alebo druhá, pohodová víkendová výprava po Dunaji údolím Wachau v Rakúsku.

A pre dobrodružných jedincov, nebojacich sa pritom vydať na miesta, kde ešte neboli (dokonca ani niektorí inštruktori), je tu ponuka vodáckej výpravy na 6 alpských riek v priebehu 5 dní v Rakúsku.

### Termíny:

**Jarné alpské rieky:** 08. - 12. máj 2024

**Salza:** 30.05.- 02.06.2024, 27.- 30.07. 2024 a 22.8.-25.8.2024,

**Budapešť seakajaky:** 14.-16.06.2024

**Údolie Wachau seakajaky:** 13.-15.09.2024

Bližšie info k jednotlivým akciám nájdete nižšie. **Takže, priatelia, výhovorky bokom, kto chce ísť, je potrebné dať čím skôr vedieť...** počet miest na každú akciu je prudko limitovaný.

Komu by sa mánilo, resp. na viacdňové výpravy do zahraničia sa ešte necíti, tu je zopár tipov na lepšie vody na Slovensku. Pokojne nám napíšte, dáme potom vedieť, kedy sa chystáme a môžete sa pridať.

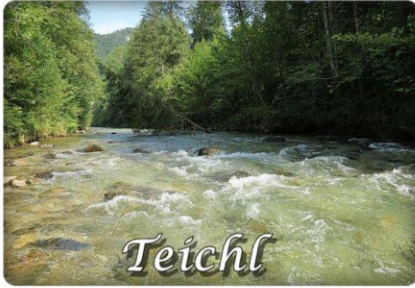
**Prielom Hornádu v Slov. raji** (najlepšie v máji, kým je voda)

**Cirocha** (01. alebo 08.06.2024)

**Bialka (PI)** (máj, začiatok júna)

**Dunajec** (prakticky kedykoľvek)

**Tammy**



## Jarné alpské rieky

Keďže čas strávený kajakovaním (pádlovaním) sa nezapočítava do celkového času vyhradeného na žitie, nenechajte si ujsť túto ponuku stráviť 5 dní, na možno až 6 krištáľovo čistých riekach, v nádhernom prostredí rakúskych hôr. Vyskúšame si rieky rôzneho charakteru, od technickejších, po veľké vodnatky (nie stále len Salzu), kde nebude núdza o prekrásne scenérie, učenie sa i riadnu zábavu.

### Predbežný program:

Vyrazíme podvečer z Prešova, aby sme niekedy v noci dorazili do kempu na sútoku riek Teichl a Styer. Prvý deň dáme na rozpádlovanie ľahší **Teichl** a poobede technickejší a zábavnejší **Styer**.

Druhý deň sa presunieme k rieke **Mur**, čo je prvá z vodnatiek nášho tripu, kde nás čaká technicky nenáročný tok, za to dlhéeee pereje s krásnymi vlnami.

Tretí deň pokračujeme v načatom trende a tento krát sa pohojdáme na veľkých vlnách alpskej rieky **Moll**, v jej širokom a vodnatom koryte.

Štvrtý deň zmeníme tému a vyskúšať si môžeme technicky najdivokejšiu vodu našej výpravy, riekou **Lieser** v jej dolnom toku pre ústím do rieky Dráva.

Piaty deň bude určený na dlhú cestu domov, ktorú si však môžeme spestriť a predeliť splavom scénicky najkrajšou vodičkou na rieke **Schwarza**.

### Náročnosť

Bude variovať v rozmedzí WW I/II do WWW IV-, teda isté vodácke skúsenosti by sa preto hodili. Trip nie je vhodný pre úplných začiatok resp. niekoho, kto nie je športový virtuóz od prirodzenia. Odporúčané plavidlo kajak alebo vzducholoď (baraka).

### CENA: 295 €/osoba (min. počet účastníkov 6)

V cene päťdňového tripu je zahrnutá komplet výbava a výstroj na vodu (člny, padla, prilby, vesty, nepremokavé vaky na vodu, neoprény, neotopánky, vodácke bundy...), doprava a inštruktori, poistenie zodpovednosti za škodu, ubytovanie v stanoch a organizácia akcie. **Zľava 65 €** pri vlastnej výbave.

**Nie je tam** Vaše poistenie a strava.

**Ubytovanie:** bude riešené v zásade v kempoch, preto je potrebné vziať si stan, spacák, etc... V kempe Campanula pri rieke Moll plánujeme zostať 2 noci a k dispozícii sú aj drevené chatky pre 4 osoby s posteľami. V každom z kempov je malý hostinec, čiže aj gastronomické potreby môžu byť jednoducho uspokojené.

### Strava:

Ako som uviedol, v kempoch sú hostince s varenou stravou, treba však myslieť na raňajky a mať niečo so sebou na vodu (musli tyčinky, kekсы a pod., teda niečo, čo nie je nutné variť). V Rakúsku však majú aj obchody, každodenne okolo nejakého budeme prechádzať, takže zase nie je nutné všetko jedlo so sebou ťahať.

### Poistenie:

Nakoľko ide o výkon adrenalínovej činnosti, odporúčame vybaviť si cestovné poistenie. Najlepšie pre takéto aktivity je poistenie cez Alpenverein. V prípade iných poisťovní pri vybavovaní poisťky nezabudnite spomenúť, že idete na vodu do obtiažnosti WW III.

**Termín: 08. – 12. máj 2024**





## SALZA

Najobľúbenejšia rieka v Rakúsku, so širokým spektrom "terénov" na učenie sa i riadnu zábavu. Krištáľovo čistá voda, nádherné prostredie a bezpečný tok rieky, to je láska na prvý splav.

Prvý deň dáme horný úsek WW I, na naučenie sa, zopakovanie si techniky pádlovania, záchrany a pod. Na 2. deň sa presunieme na stredný úsek WW II, kde si zdokonalíme techniku a užijeme viac zábavy na divokejšej vode. Tretí a štvrtý deň skúsime kaňon a WW III, čím dodáme nášmu tripu tú povestnú čerešničku na torte.

Predbežný harmonogram by bol takýto: Prvý deň doobeda dáme stretko v kempu nad Wildalpenom, zriechme si ubytko, rozdelíme materiál a poobede už sadáme na vodu. Druhý a tretí deň sme predobedom na vode a komu sa bude chcieť, tak po splave si vyrazíme do okolia, napr. roklina Wasserlochklamm, skanzem Mendligtal, či pozrieme Wildalpen alebo zregenerujeme v prírodnej saune alebo kúpalisku.

Posledný deň predobedom splavíme najatraktívnejší úsek Salzy, zlepcový kaňon s úžasnou vodou, okolo obeda končíme, balíme veci a vyrážame spať. Pár hodín cesty domov a super krásny víkend za nami...

### Náročnosť

Ak máš základné vodácke zručnosti, resp. si priemerne šikovný a absolvuješ náš rýchlokurz geniality, tak sa niet čoho obávať... V lete za malej vody to zvládnu aj deti už od cca. 14 - 15 rokov.

### CENA: 195 €/osoba (min. počet účastníkov 6)

V cene štvordňového tripu je zahrnutá komplet výbava a výstroj na vodu (člny, padla, prilby, vesty, nepremokavé vaky na vodu, neoprény, neotopánky, vodácke bundy...), prepravu na mieste a inštruktoriu, poplatok za splav rieky, poistenie zodpovednosti za škodu na veciach.

**Nie je tam** Vaše poistenie, cesta, strava, ubytovanie... S cestou pre 4 - 6 ľudí vieme pomôcť, ak nemáte vlastné auto.

**Ubytovanie:** ubytovanie na prvé dva termíny máme rezervované v chate na súkromí, s kapacitou pre 10 ľudí, veľká terasa + záhrada, ohnisko, grill, v tichom prostredí neďaleko vody (cena 18 €/noc).

Počas posledného termínu je ubytovanie zabezpečené v príjemnom prostredí rodinnej farmy nad Wildalpenom (cena 13 €/noc/stan). Pre pohodlnejšie nátury je možnosť rezervovať spanie v 2-4 posteľových izbách v dome (od 31 €/noc s raňajkami) alebo pre ucelené partie objednať "šopu" (veľká spoločenská miestnosť s kuchynkou, v podkroví posteje), cca. 17 €/noc. „Lepšie spanie“ je však potrebné objednávať s väčším predstihom, čím skôr sa dá vedieť, tým ľahšie vybavíme.

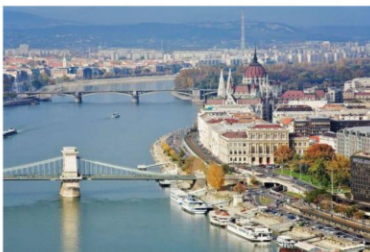
### Strava:

Strava je na každom z nás, kto si čo donesie, ale ideme do civilizovanej krajiny, v neďalekej obci sú dokonca aj potraviny. Dôležité je mať niečo na raňajky a počas splavu (musí byť tyčinky, keksy a pod., teda niečo, čo nie je nutné variť). Večer bude čas skočiť sa najesť do reštiky alebo niečo ukuchtiť na variči...

### Poistenie:

Nakoľko ide o výkon adrenalínovej činnosti, odporúčame vybaviť si cestovné poistenie. Najlepšie pre takéto aktivity je poistenie cez Alpenverein. V prípade iných poisťovní pri vybavovaní poistky nezabudnite spomenúť, že idete na vodu do obtiažnosti WW III.

**Termíny: 30.05.- 02.06.2024, 27.-30.07.2024, 22.-25.08.2024**



## Granus, Danubius, Budapest

Granus a Danubius, alebo ak chcete Hron a Dunaj, na vodách ktorých sa plánujeme unášať povyše ich vzájomného sútoku od obce Kamenica nad Hronom až do Budapešti a pozrieť si tak pamätihodnosti tohto veľkomesta priamo z kajaku. Cestou nás čakajú aj iné vizuálne príťažlivé miesta, ako pohorie Pilis s Ostrihomskou bazilikou, pár kilometroch ďalej zase, na vysokom kopci, Vyšehrad, odkiaľ je možné obdivovať výhľad na Veľký Dunajský oblúk, na ktorom sa Dunaj prudko stáča na juh a delí na dve ramená, pričom tým pravým (Szentendreiským) určeným pre malé člny, sa vyberieme aj my. A nielen krajina poteší dušu kajakára, ale aj život okolo vody a mestečko Szentendre s jeho toskánskym charakterom.

**Predbežný program:** Štvrtok večer vyrazíme smer Kamenica nad Hronom. Prespíme v kempu, ráno nachystáme lode, vybavenie a môžeme vyplávať. Asi po hodinke nás čaká sútok s Dunajom, krížom cez veľkú vodu a potom ešte zo 2 hodky po Dunaji až do kempu v Pilismaróte.

Nasledujúci deň vyrazíme z rána, za "rohom" je Vyšehrad a pre športovo zdatných výzva vybehnúť na hrad, ostatní si zatiaľ môžu pozrieť mestečko. Dáme obed a poplavíme Szentendreiským ramenom ďalej na juh. Cestou nejaké pauzičky, kúpačky a večer príjazd do kempu v Szentendre, kde sa potom môžeme vybrať na „prieskum“ do ulíc pôvabného mestečka.

Posledný deň zbalíme veci, nasajeme ešte trošku južanskej atmosféry, centrum s kamennými uličkami, cukrárne, kaviarne, reštaurácie a obchodíky so suvenírmi... a vyrazíme na poslednú etapu našej plavby. Budapešť je už iba na skok a predsa si nenecháme ujsť príležitosť preplávať popred maďarský parlament, okolo Óbudai sziget, Margit szige, či popod všetky tie krásne mosty. Končíme až za centrom, keďže inde nie to kde pristáť, ale netreba sa báť, prúd je rýchly, zbehně to ako voda. A na záver dáme ešte sľúbenú kávičku v blízkej reštaurácii.

**Náročnosť:** mal by to dať každý, samozrejme nejakú tú kondičku je potrebné mať, ale Dunaj celkom tečie + na vode počestujeme na ľahko. Väčšinu na vode nepotrebných vecí (spacák, karimatku, spoločenské šaty...) povezie sprievodné auto. Na vode by sme mali byť tak 4-5 hodín denne, čo s prestávkami medzi pádlovaním je úplne v pohode. Pre prvosplavovačov, ktorí ešte v kajaku nesedeli, máme k dispozícii dvojmiestneho morjaka. Všetky lode sú tiež vybavené kormidlom, čiže po 10 minútach, to viete ovládať.

### CENA: 149 €/osoba (min. počet účastníkov 6)

V cene trojdňového tripu je zahrnutá komplet výbava a výstroj na vodu (člny, padla, vesty, nepremokavé vaky na vodu, vodácke bundy...), prepravu mikrobusedom z Prešova, sprievod vozidla trasou splavu a cesta späť do Prešova, poistenie zodpovednosti za škodu, organizácia akcie, dobré fotky a kaveo na záver. **Nie je tam:** strava, Vaše poistenie, ubytko v kempoch (do 30 €/osoba).

### STRAVOVANIE

Nejaký základ je potrebné si vziať zo sebou, najmä na plavbu po rieke. Večery budeme tráviť v kempoch, kde sa dá nakúpiť či najesť v reštauráciách a bufetoch.

### UBYTOVANIE

Spí sa v kempoch. Potrebné je vziať so sebou stan a spacák.

**Termín: 14.-16. júna 2024**

**Poistenie:** Najlepšie pre tieto účely je poistenie cez Alpenverein, pri iných poisťovniach Vám stačí štandardné poistenie na športové aktivity.





## Údolím Wachau na seakajaku

Medzi najkrásnejšie miesta Dolného Rakúska určite patrí aj údolie WACHAU, zapísané v zozname svetového dedičstva UNESCO, ktoré pre svoje rozľahlé vinice, historické mestečká a dedinky, patrí k najatraktívnejším destináciám. Údolie je tvorené svižne tečúcim tokom Dunaja, z hladiny ktorého sa ponúkajú nádherné výhľady na okolitú krajinu. A keď už budeme tu, hriechom by bolo vynechať aj pokojné hladiny jazera Ottenstein, s brehmi pripomínajúcimi nórske fjordy s bizarnými skalnými útvarmi a starobylým hradom. Ideálne miesto pre uponáhľanú dušu človeka, pretože hoci kajakovanie neposkytuje odpovede na všetko, pomôže aspoň zabudnúť na otázky.

**Predbežný program:** Štvrtok večer vyrazíme z Prešova smer **Krems an der Donau**. Večer sa ešte potúlame uličkami tohto historického mesta a následne sa uložíme k odpočinku.

Nasledujúci deň ráno sa presunieme k jazeru Ottenstein, pripravíme člny a výstroj, spravíme si zaškolenie a vyrazíme precvičiť si správne pádlovanie a ďalšie zručnosti tejto seakajakovej výpravy na pokojné vody jazera. Poobede sa potom presunieme do kempu v dolnorakúskom mestečku **MELK**, kde si večer môžeme pozrieť historické centrum s najväčším benediktínskym kláštorom sveta.

**3. a 4. deň:** ráno pripravíme člny, urobíme si brífing a vyrazíme dole vodou po Dunaji. Chvíľu po vyplávaní nás zovrie údolie Wachau a nepustí ďalších 40 km. Netreba sa báť, pretože bude na čo pozerat' a takmer za každou zákrutou sa z viníc vynorí zrúcanina hradu, či celé historické mesto. O gastronomické zážitky bude postarané v tradičných hostincoch a vinných pivniciach. Brehy Dunaja sú tvorené veľkými plážami, zastaviť by malo byť možné kdekoľvek, aby sme si trochu pretiahli nohy. Ujsť by sme si však nemali ani prechádzku po mestečku **Dürnstein** a rovnomennej zrúcanine hradu, kde bol v 12. storočí väznený kráľ Richard III, alebo aj zrúcaninu hradu **Spitz** s jeho jedinečnými výhľadmi na krajinu. Po dvoch dňoch na rieke našu plavbu ukončíme v meste Krems, odkiaľ potom vyrazíme na cestu domov.

**Náročnosť:** mal by to dať každý, samozrejme nejakú tú kondičku je potrebné mať, ale Dunaj celkom tečie + na vode pocestujeme na ľahko. Väčšinu na vode nepotrebných vecí (spacák, karimatku, spoločenské šaty...) povezie sprievodné auto. Na vode by sme mali byť tak 4-5 hodín denne, čo s prestávkami medzi tým je úplne v pohode. Pre prvosplavovačov, ktorí ešte v kajaku nesedeli máme k dispozícii dvojmiestneho morjaka. Všetky lode sú tiež vybavené kormidlom, takže do 10 minút zvládnete ich ovládanie.

**CENA: 149 €/osoba (min. počet účastníkov 6)**

V cene trojdňového tripu je zahrnutá komplet výbava a výstroj na vodu (člny, padla, vesty, nepremokavé vaky na vodu, vodácke bundy...), prepravu mikrobusedom z Prešova, sprievod vozidla trasou splavu a cesta späť do Prešova, poistenie zodpovednosti za škodu, organizácia akcie, inštruktori a dobré fotky záver. **Nie je tam:** strava, Vaše poistenie, ubytko v kempoch (do 40 €/osoba).

### STRAVOVANIE

Nejaký základ je potrebné si vziať zo sebou, najmä na plavbu po rieke. Večery budeme tráviť v kempoch, kde sa dá nakúpiť či najesť v reštauráciách a bufetoch.

### UBYTOVANIE

Spí sa v kempoch. Potrebné je vziať so sebou stan a spacák.

**Termín: 12. – 15.09.2024**

**Poistenie:** Nakoľko ide o výkon adrenalínovej činnosti, odporúčame vybaviť si cestovné poistenie. Najlepšie pre takéto aktivity je poistenie cez Alpenverein. V prípade iných poisťovní Vám stačí štandardné poistenie na športové aktivity.

# Uzávierka najbližšieho vydania Oblastníka

Máš nejaký zaujímavý článok,  
či pozvánku na akciu?  
Pošli nám to, prosím na e-mail  
do termínu uzávierky.

-9-

15.6. - Leto



[www.skautivychod.sk](http://www.skautivychod.sk)



Vydal:

Slovenský skauting, Východoslovenská oblasť  
V. Clementisa 16, 080 01 Prešov  
IČO: 37792725, DIČ: 2021298785  
IBAN: SK02 1100 0000 0029 2990 4868

Termín vydania: apríl 2024

Nepredajné, len pre vnútornú potrebu. Neprešlo jazykovou úpravou.

Grafická úprava a sadzba: Jozef Lenarčíč - Cichy